

Nachhaltig leben

Weniger ist mehr

Wir leben in einer Konsum- und Wegwerfgesellschaft. Mit einer nachhaltigen Lebensweise können wir Ressourcen und Kosten sparen. Dies bedeutet nicht die sofortige Anschaffung vieler neuer Öko-Produkte. Klug mit dem Vorhandenen umzugehen, ist ein erster Schritt.

Was kann ich tun?

Denke bei jeder Kauf- oder Wegwerfentscheidung an die sechs R-Regeln.

Gehe bei den Veränderungen Schritt für Schritt vor.

Rede mit vielen Leuten über das Thema. So entstehen vielleicht auch neue Tauschkreise.

REUSE



WIEDERVERWENDEN
kann für Dingen eine zweite oder gar dritte Nutzung ergeben.

REFUSE



VERZICHTE
auf alles, was du nicht wirklich brauchst.

ROT



KOMPOSTIERE
pflanzliche Reste aus Küche und Garten selber oder entsorge sie in der braunen Tonne.

RECYCLE



RECYCELN
funktioniert nur, wenn alles Weggeworfene in dem richtigen Recycling-System entsorgt wird.

REDUCE



REDUZIERE
die Dinge, die dich umgeben. Viele Sachen kann man auch ausleihen, tauschen oder verschenken.

REPAIR



REPARIERE,
was zu reparieren geht. Frage auch andere Personen um Hilfe.